

Förderung und Trägerschaft

Metropolregion Hamburg



IKK – Die Innovationskasse



Deutsche Rentenversicherung Nord



Hansestadt Lübeck
(Projektträger)



Arbeit & Gesundheit e.V.
(Projektdurchführung)



Kontakt

PAG – Perspektive Arbeit & Gesundheit
Metropolregion Hamburg
Anlaufstelle für Beschäftigte und Betriebe

Zentrale Telefonnummer: 040 24859281
info@pag-mrh.de | www.pag-mrh.de



Sie erreichen uns telefonisch Montag bis Donnerstag von 9-14 Uhr und nach vorheriger Terminvereinbarung. Wir beraten Sie gerne kostenlos und vertraulich an einem unserer Standorte, telefonisch oder online.



Lübeck

Mengstraße 66-70
23552 Lübeck
Tel: 0451 48058855

Buslinie 3 und 12
(Haltestelle Beckergrube)

Schwerin

Mecklenburgstr. 35
19053 Schwerin

Lüneburg

im Aufbau, für aktuelle
Informationen bitte
Internetseite nutzen



Arbeit gesund gestalten!

Anlaufstelle für Beschäftigte und Betriebe: Beratung und Informationen zur Förderung psychischer Gesundheit und Beschäftigungsfähigkeit bei der Arbeit – in der gesamten Metropolregion Hamburg mit Standorten in **Lübeck, Schwerin** und **Lüneburg**



METROPOLREGION HAMBURG

Perspektive Arbeit & Gesundheit

PAG – Perspektive Arbeit & Gesundheit Metropolregion Hamburg fördert die Gestaltung gesunder Arbeitsbedingungen von Heide bis Wismar und von Cuxhaven bis Dannenberg. Die Anlaufstelle berät Beschäftigte in belastenden Arbeitssituationen und unterstützt betriebliche Akteur*innen bei der gesundheitsgerechten Gestaltung von Arbeitsbedingungen.



Unser Angebot für Beschäftigte

Arbeit unter starkem Zeit- und Leistungsdruck, ständige Unterbrechungen, Multitasking, Monotonie oder mangelnde Unterstützung durch Kolleg*innen und/oder Führungskräfte können die Gesundheit beeinträchtigen und sowohl den Körper als auch die Psyche krank machen.

Sie möchten Unterstützung bei der Veränderung Ihrer beruflichen Situation? Egal ob als angestellte Person, Führungskraft oder Funktionsträger*in – wir beraten Sie gerne! Vertraulich und kostenfrei.

In individuellen Beratungsgesprächen bieten wir:

- Qualifizierte Unterstützung bei der Klärung belastender Arbeitssituationen
- Entwicklung von Problemlösungen, auf Wunsch mit Akteur*innen Ihres Betriebes
- Hilfestellung bei der Bewältigung von Veränderungen im Beruf und im Betrieb
- Orientierung bei persönlichen Veränderungswünschen im Arbeitsleben und Beratung zu weiterführenden Angeboten und Leistungen

Melden Sie sich gerne für eine kostenfreie und vertrauliche Beratung.

Lübecker Büro: 0451 48058855
Zentrale Telefonnummer: 040 24859281
info@pag-mrh.de

Unser Angebot für Betriebe

Die Gestaltung guter und gesunder Arbeitsbedingungen ist eine der wichtigsten Aufgaben für Betriebe und Unternehmen. Denn ein Betrieb, der gesunde und motivierende Arbeitsbedingungen bietet, steigert damit seine Chancen, Fachkräfte zu gewinnen und zu halten und somit langfristig seinen wirtschaftlichen Erfolg zu sichern.

Sie setzen sich für gesunde Arbeit in Ihrem Betrieb ein? Wir unterstützen Sie gerne! Vertraulich und kostenfrei.

Unsere Beratung beinhaltet Themen wie

- alter(n)sgerechte Arbeitsgestaltung
- Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen, insbesondere zur psychischen Belastung
- Maßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit
- Weiterentwicklung der Kompetenzen von Beschäftigten

Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch. Auf Wunsch auch gerne in Ihrem Betrieb.

Lübecker Büro: 0451 48058855
Zentrale Telefonnummer: 040 24859281
info@pag-mrh.de

Dieses Angebot richtet sich an Führungskräfte, Fachleute und Interessenvertretungen in Betrieben.